


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Урсалинская основная общеобразовательная школа»

**Принято**  
Педагогическим советом  
Протокол № 5  
от « 23 » мая 20 16 г.

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «Урсалинская ООШ»  
Р.А.Фардеев  
Введено в действие приказом  
№ 103 от « 23 » мая 20 16 г.



ИНН 1644021940  
КПП 164401001

**Положение**  
о режиме дня обучающихся

**Положение**  
**о режиме дня обучающихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Урсалинская ООШ»**  
**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189;
- Типового положения об общеобразовательном учреждении;
- Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Урсалинская ООШ».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования города Альметьевска и утверждается приказом директора Школы.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе – 33 недели;
- во 2-8 классах – 34 недели;
- в 9 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- 1-9 классы – 4 четверти

2.5. Обучение в Школе ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Обучение ведется в одну смену.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

- После третьего урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.8.Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.
- 2.9.Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 15 минут.
- 2.10.Расписание звонков для 1, 2-9 классов:

<b>Основное расписание 5-9 классы:</b>		<b>Основное расписание 1 класс (Полугодие):</b>	
1 урок	08.15-09.00	1 урок	08.15-08.50
1 перемена 10 минут		1 перемена 10 минут	
2 урок	09.10-09.55	2 урок	09.00-09.35
II перемена 20 минут		II перемена 20 минут	
3 урок	10.15-11.00	3 урок	09.55-10.30
III перемена 20 минут		III перемена 40 минут	
4 урок	11.20-12.05	4 урок	11.10-11.45
IV перемена 10 минут		<b>Основное расписание 1 класс (Шполугодие):</b>	
5 урок	12.30-13.15	1 урок	08.15-09.00
V перемена 10 минут		1 перемена 10 минут	
6 урок	13.25 -14.10	2 урок	09.10-09.55
		II перемена 20 минут	
		3 урок	10.15-11.00
		III перемена 40 минут	
		4 урок	11.40-12.25
		IV перемена 10 минут	
		5 урок (внеаудиторные занятия)	12.35-13.20

2.8. Питание обучающихся в Школе организовано по следующему графику:

Режим питания во 2-4 классах

Режим питания в 1 классе

Завтрак	09.55	Завтрак	09.35 в 1п/г; 09.55 во2п/г
Обед	12.05	Обед	11.45 в 1п/г; 12.25 во 2п/г

Режим питания в 5-9 классах

Завтрак	11.00	5-9 классы
---------	-------	------------

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 классы – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 26 часов в неделю;
- 5 классы – 32 часа в неделю;
- 6 классы – 33 часа в неделю;
- 7 классы – 35 часов в неделю;
- 8-9 классы – 36 часов в неделю;

2.13.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала, в котором трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14.Учебной единицей занятий является урок.

2.15.При проведении занятий по иностранному языку в 2-9 классах, по технологии 5-8 классах, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.16. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 45 минут после окончания уроков.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы сроки, которых регламентированы календарным учебным графиком.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Управлением образования г. Альметьевска.

Пронумеровано, прошнуровано, скреплено  
печатью

Ученый секретарь \_\_\_\_\_) лифтов

Доктор наук \_\_\_\_\_) Д.А. Фарадеев

